

# Gode råd til kommunikation ved brug af mundbind

Mundbind giver mennesker med hørenedsættelse ekstra svære betingelser. Se Høreforeningens råd til at forbedre kommunikationen, når brug af mundbind er nødvendigt:



## Vær opmærksom

Hvis personen, du taler med, har svært ved at forstå dig, så omformuler sætningen i stedet for blot at gentage.



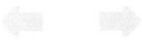
## Vær tålmodig

Mundbind umuliggør mundaflæsning og dæmper lyden. Vær derfor tålmodig med din samtalepartner.



## Brug andre kommunikationsformer

Kommunikér via papir og blyant eller diktafonfunktionen i noteprogrammet på en mobiltelefon eller tablet/iPad eller brug Siri.



## Vær bevidst om afstandens betydning

Når afstanden mellem to personer øges, falder lydniveauet og visuelle signaler er sværere at se.



## Vær synlig

Før kun samtaler ansigt til ansigt. Tal ikke på vej væk fra personen eller med bortvendt ansigt.



## Vær klar og tydelig

Tal højt, men råb ikke. Fokuser på at tale langsomt og tydeligt, men overdrev ikke dine ord.



## Tjek at du er blevet forstået

Spørg om personen har forstået din besked.



## Fjern baggrundsstøj

Reducer støj fra omgivelserne eller flyt samtalen til et roligt sted, hvis det er muligt.



## Tag med til samtalen

Tilbyd at tage med og hjælpe med at lytte, når en person med hørenedsættelse skal til samtale eller undersøgelse et sted, hvor der anvendes mundbind.



## Brug skrivetolk

I særlige situationer kan det være en god ide at rekvirere en skrivetolk, som live-tekster det der bliver sagt til fx en iPad.